

PRATIQUEZ LA ROTATION DES CULTURES AU POTAGER.

En alternant les catégories de légumes sur une même parcelle, vous évitez au sol de s'appauvrir et vous augmentez le rendement.

La 1^e année, plantez des légumineuses (pois, haricots...) : elles enrichissent le sol en azote. La 2^e année, mettez-y des légumes-feuilles (épinards, choux...) qui utiliseront cet azote.

La 3^e année, semez des légumes-racines (carottes, panais...) qui puiseront les nutriments en profondeur. La 4^e année, faites pousser des légumes-fruits (tomates, potirons...) auxquels vous apporterez du compost pour renouveler la matière organique...

Les plantes d'une même famille étant souvent sensibles aux mêmes attaques, la rotation des cultures limite aussi la prolifération des parasites et maladies (et donc l'utilisation de pesticides).

