

PLANT KOLEN.

Kan je kolen planten? Deze vaak vergeten groenten zijn nochtans belangrijk voor onze gezondheid én die van je moestuin!

Wat voor variëteit je ook kiest, je zaait ze best in een bakje of onder glas (de zaaitijd hangt af van het type kool). Plant de plantjes uit

zodra ze 10 tot 15 cm hoog zijn (na ongeveer 6 weken) en laat er genoeg plaats tussen. Kolen gedijen het best in rijke grond op een koele standplaats. Besproei en schoffel ze vaak.

Je kan ook jonge koolplantjes kopen in tuincentra, bij kwekerijen en soms op de markt. Maar kies inheemse variëteiten, die je zonder mest en chemische bestrijdingsmiddelen teelt.

